

ŞİDDETİN TANIMLANMASI



Kendimize veya
çevremize karşı fiziksel
ya da psikolojik olarak
zarar verebilecek her
türlü davranış şiddettir.



ŞİDDETİN TÜRLERİ

- Fiziksel Şiddet
- Duygusal Şiddet
- Cinsel Şiddet
- Ekonomik Şiddet
- Siber Şiddet

Şiddet denilince akla
Öncelikle fiziksel saldırı
gelse de yukarıda da
görüldüğü gibi birçok türü
bulunmaktadır.

Bununla birlikte
maalesef ki en çok
şiddet gören
gruplardan birini
Çocuklar
oluşturmaktadır.

Onur KOCAMAN

Rehberlik Servisi



HANGİ DAVRANIŞLAR ŞİDDET KAPSAMINDADIR?

Vurmak, dövmek, silahla saldırmak ve benzeri fiziksel şiddet içerikli birçok davranışın yanında;

Çocuklara yönelik olarak Alay etmek, Lakap takmak, Tehdit etmek, Hakaret etmek, Dışlamak, Yok saymak, Özel fotoğraflarını paylaşmak, Ekonomik olarak yoksun bırakmak, Sevgiyi koşula bağlamak, Gelişimi için fırsat tanımamak da birer şiddet davranışıdır.

Çocuklarımızın saygılı, anlayışlı, şiddet eğiliminden uzak bireyler olmalarını istiyorsak öncelikle hayatın her yerinde kendi davranışlarımızla örnek olmamız gerekir.

İletişim engellerinin aile bireyleri arasında, özellikle ebeveynlerden çocuklara yönelik olarak, çokça kullanılması da çatışmaların ortaya çıkmasında en önemli unsurlardan biridir.

İLETİŞİM ENGELLERİ NELERDİR?

Sıklıkla Emir Cümleleri Kurmak;

Gözdağı Vererek Konuşma Biçimi;

Sürekli Öğüt Verme, Çözüm Önerileri Getirme;

Sıklıkla Yargılamak, Eleştirmek;

Çocuğu Sürekli Övmek.

Ad takmak, alay etmek

Sürekli Soru Sormak, Sınamak, Sorgulamak

ŞİDDETİN OLMADIĞI BİR TOPLUMDA YAŞAMAK İÇİN AİLELERE ÖNERİLER

Huzurlu toplumun anahtarı huzurlu aile; huzurlu ailenin anahtarı da güçlü iletişimdir. Güçlü iletişimin ilk aşaması da karşımızdakini dinlemektir.

Sağlıklı bir toplum oluşturma yolunun öncelikle değişimi kendimizde başlatmaktan geçer.